

**Máte rádi kávu?** My třeba ano a podle statistik v tom určitě nejsme sami. Na celém světě se denně vypije přibližně více než 2,25 miliardy šálků kávy. To je obrovská spousta kávového „lógru“ a bohužel, více než 80 % z této použité sedliny končí na skládce s dalším odpadem.

Mnoho firem si však tento problém uvědomuje, a proto se rozhodli kávu používat ve svých výrobcích. Kávový odpad můžete najít také v módním průmyslu, v botách, v nábytkářství a dokonce je možné vyrobit i kávovou „keramiku“. V roce 2017 začaly v Londýně dokonce jezdit autobusy pro kombinaci extrahovaného [oleje z kávového opadu a nafty](#).



## Jak ale můžete kávu využít v domácím prostředí?

### Hnojte a kompostujte

Na prvním místě je v tomto případě kompostování. Kávovou sedlinu můžete odhodit do bioodpadu, v rámci vlastní zahrádky či květin ji však můžete použít jako hnojivo. Sedlina uvolňuje biologickým rozkladem do půdy a ke kořenům dusík, draslík a fosfor. Zároveň odrazuje mravence, šneky či jiné škůdce. Na druhé straně přitahuje žížaly, které Vám provzdušní půdu (a bude chutnat i žížalám ve Vašem vermikompostéru, jen je neprodávajte).



Zdroj: [tvojezdravie.sk](http://tvojezdravie.sk)[/caption]

## Kondicionér

Kofein nacházející se v kávě je z pohledu vlasů, jejich růstu a kvality výborný. Na jedné straně stimuluje funkci vlasových kořínků, ale na druhé straně zlepšuje zdraví pokožky hlavy. Kávu stačí znovu zalít vodou a získat tak silný nálev, případně ji můžete smíchat s kokosovým olejem. Návod, jak si pomoci, je jednoduchý; poté, co si vlasy umyjete šamponem, byste si na ně měli nanést ještě i studenou kávu. Mytí vlasů kofeinovým nápojem posiluje folikuly, což snižuje riziko vypadávání vlasů. Káva může také pomoci zlepšit strukturu vlasů, neboť pomáhá udržovat rovnováhu pH a vyhlazuje povrch vlasu, neboli kutikulu. Vlasy jsou tak jemnější, lesklejší a snadněji se rozčesávají.



## Repelent

Možná jste ani nevěděli, že vůně kávy pomáhá odpuzovat komáry, mravence, ale i další druhy hmyzu a dokonce i šváby. Postačí, když kávový grunt posbíráte do vhodných nádob a rozmístíte ho po bytě - více se však doporučuje čerstvě pomletá káva, protože má silnější vůni a její efekt bude trvalejší. Ještě více pomůže, pokud kávu smícháte s vodou a dáte do vonného svícnu.

## Kávový sirup

Toto je velmi zajímavá alternativa, při které je třeba kávu ještě jednou převařit a přidat k ní stejné množství cukru. Při dostatečně dlouhém vaření a odpaření vody se dopracujete ke kávovému sirupu, kterým můžete dochucovat ať už nápoje, jídla, ale klidně i samotnou kávu, i když to by už byl do jisté extremismu. Nejideálnějším využitím se zdají být zmrzlina, zákusky, případně palačinky.

## Marináda

Pokud uvařenou kávu vylepšíte vhodnými kořeními, lze jí velmi vhodně okořenit steaky, vepřové maso, případně ryby - o možnosti využít kávu jako koření jsme před časem již psali.

Jinou alternativou je opéct jednu středně velkou cibuli a čtyři stroužky česneku, následně to vložit do misky, přidat 240 mililitrů silné kávy, 60 mililitrů balzamikového octa, 55 gramů tmavého cukru, 60 mililitrů dijovské hořčice, tři polí . Vznikne příjemná marináda, kterou je třeba maso, případně rybu, nalíbit a následně alespoň na půl hodiny vložit do chladničky. Pak už jen opéct a hotovo.

Existuje i jiná, úzce související, alternativa. Kávu prý můžete při pečení využít jako náhražku vody. Pochopitelně ne u všeho, ovšem pokud připravujete koláč, případně brownie, tak to rozhodně stojí za vyzkoušení.



Zdroj: [https://blogokave.sk/\[caption\]](https://blogokave.sk/[caption])

## **Mořidlo na dřevo či barvivo**

Věřte či ne, káva může být přírodní a nehořlavou alternativou běžných mořidel, přičemž dřevu dodá nádherný karamelový nádech. Káva reaguje s činnými složkami nacházejícími se ve dřevě a pomáhá odstraňovat skvrnitost, díky čemuž mu dodá uniformnější barvu. Nasbírejte dostatečné množství odpadu, ještě jednou z něj uvařte kávu, nechte ji vychladnout a natírejte. Pochopitelně, že využít můžete i zcela novou, ještě neextrahovanou kávu, případně takovou, která je již po záruce a byla by jen k vyhození. Jako barvivo ji můžete spojit také na barvení látek, velikonočních vajec či ztmavení odstínu vlasů.

## **V zimě místo soli na chodnicích**

Překvapivé použití kávového odpadu je například i posyp chodníků v zimě. Je to mnohem ekologičtější, než sypání soli a navíc to nepoškodí stezky ani kovové části aut. Tento způsob posypu už praktikují ve Finsku a nově to zavádějí také v polském Krakově.

## **Pohlcovač pachů**

Káva je vynikající z hlediska neutralizování jiných vůní, funguje jako pohlcovač pachu. Jestli si někde umístíte celá zrna, případně pomletá, určitě to pomůže. Využít ji můžete i při zápachu v chladničce, naplňte sklenici vysušenou pomletou kávou a vložte ji do chladničky - i v chladu totiž dokáže absorbovat všechny ostré pachy a postarat se o vytvoření mnohem příjemnějšího prostředí.

Pokud nechcete využít žádnou z daných možností, najděte si alespoň nejbližší hnědou popelnici na biologický odpad, kterou už dnes najdete téměř v každém městě. Navíc do těchto popelnic můžete vyhodit i papírové filtry, které se rozloží spolu s kávou. Je totiž zbytečné, aby tak cenný materiál končil na skládce. Myslete na to při vychutnávání svého ranního kafe.

Zdraví NAVZDORY tým